



Curso TEAF

TEMA 6 Tratamiento del TEAF-II

TEAF: síntomas

- Grado de dificultades desadaptativas :
- Síntomas COGNITIVOS y CONDUCTUALES, presentes de forma heterogénea en SAF, SAFp, ARND y ARBD.
 - Funciones ejecutivas
 - Memoria
 - Lenguaje
 - Funciones visoespaciales
 - Regulación afectiva
 - Habilidades sociales
- Afectando al rendimiento académico y al mantenimiento de relaciones sociales estables y de confianza

TEAF: síntomas *(continuación)*

También hay que considerar las dificultades motrices, de coordinación y ritmo, complicaciones cardíacas, renales, auditivas, visuales o esqueléticas.

La etiología de toda esta sintomatología heterogénea y compleja, pueden ser superponibles a otros tipos de trastornos propios del neurodesarrollo, genéticos, o de cuidados del bebé en sus primeros años de vida (abandono e institucionalización en población de riesgo y adoptiva).

=complejidad en el diagnóstico de TEAF

- No hay una correlación directa entre la cantidad de alcohol y los síntomas. Forma parte de la variabilidad y diversidad de los efectos. Depende en gran medida del azar, del metabolismo en aquel momento, de la genética, del hábito de consumo, etc.

Única solución posible a este trastorno es el consumo «0».

TEAF: Tratamiento sintomático

- **El TEAF es para toda la vida. No existe una cura**, pero el tratamiento puede ayudar. Ciertos "**factores de protección**" se podrían tener en cuenta para ayudar a reducir los efectos del trastorno de espectro alcohólico fetal y ayudar a desarrollar al máximo el potencial. Estos incluyen:
 - Un diagnóstico antes de los seis años de edad
 - Un ambiente amoroso, enriquecedor y estable durante los años escolares
 - La ausencia de violencia a su alrededor
 - Participación en educación especial y servicios sociales
 - Medicamentos para ayudar con algunos de los síntomas
 - Atención médica para problemas de salud
 - Terapia de comportamiento
 - Apoyo para el aprendizaje
 - y una pedagogía para padres o tutores que les ayude a comprender y gestionar las dificultades de su hijo.
- **Plan de tratamiento específico** , que incluya un monitoreo cercano, seguimientos en su evolución y cambios en la intervención cuando sea necesario.

TEAF: Tratamiento sintomático FARMACOLÓGICO

Aunque no se han aprobado medicamentos específicos para tratar los TEAF, hay varios medicamentos que pueden ayudar a mejorar algunos de los **síntomas**:

- **Estimulantes** (hiperactividad, falta de atención y de control de impulsos, problemas de comportamiento).
- **Antidepresivos** (para tratamiento de síntomas como la tristeza, pérdida de interés, problemas para dormir, interrupción escolar, negatividad, irritabilidad, agresión y conductas antisociales).
- **Neurolepticos** (agresividad, ansiedad y problemas de comportamiento).
- **Ansiolíticos** para tratar síntomas como la ansiedad.

TEAF: Tratamiento sintomático NO farmacológico

- **Neuropsicología:** estimulación cognitiva para mejorar las capacidades de memoria de trabajo, funciones visoespaciales, velocidad del procesamiento, procesos atencionales...métodos tradicionales, o utilizando las nuevas tecnologías (Neuronup, Sincrolab, Mental XR como RV inmersiva)
- **Logopedia:** terapia miofuncional (TFM), método Glifing , Claroread
- **Psicología:** técnicas de modificación de conducta (cognitivo-conductual), terapia sistémica, habilidades socioemocionales, apoyo en la adquisición de normas, terapia de relajación, visualización y meditación

TEAF: Tratamiento sintomático NO farmacológico *(continuación)*

- Otras especialidades :

Pediatra, atención médica primaria, otorrinolaringólogo, audiólogo, inmunólogo, neurólogo, orientador, coaching, oftalmólogo, endocrinólogo, gastroenterólogo, nutricionista, genetista, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta

- Otras terapias :

Yoga y ejercicio, osteopatía, reiki, bioenergética, vitaminas, suplementos a base de hierbas, homeopatía y antioxidantes. Terapia asistida con animales, equinoterapia, musicoterapia, aromaterapia y/o hidroterapia, arteterapia etc.